



## Prevención de la hemorragia postparto en República Dominicana

### Promoción de una intervención que salva vidas—uso del manejo activo del tercer periodo del parto (MATEP).

En 2006, la Sociedad Dominicana de Obstetricia y Ginecología y el Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Santo Domingo se unieron para disminuir la tasa de mortalidad y morbilidad materna debida a la hemorragia postparto (HPP) en los hospitales a lo largo de República Dominicana (RD).

Con el apoyo de la Iniciativa para la Prevención de la Hemorragia Postparto (POPPHI), un equiponacional trabajó para:

- Actualizar y fortalecer las destrezas de los proveedores de salud en el manejo activo del tercer periodo del parto.
- Asegurar una donación significativa y posterior descuento en la adquisición de la oxitocina — el medicamento de elección para el uso del MATEP.
- Crear y distribuir los materiales educativos y de capacitación para los centros nacionales de salud.

Durante el 2006, con escasos fondos, el equipo nacional de República Dominicana (RD) realizó **talleres de capacitación** para alrededor de 200 proveedores de salud en nueve hospitales a lo largo del país. Aunque el MATEP es una intervención basada en evidencia comprobada para reducir la hemorragia postparto, muchos proveedores alrededor del mundo no utilizan esta práctica.

El equipo se coordinó con la Secretaria de Estado de Salud Pública y Asistencia Social y con la Dirección General Materno-Infantil y Adolescente de RD para la selección de los establecimientos de capacitación. Además, con la participación de los directores de hospitales en los talleres de capacitación, el grupo tuvo la oportunidad de presentar protocolos para el manejo y almacenamiento adecuado de la oxitocina.

El equipo también elaboró **materiales** para los talleres de capacitación y para fomentar el uso del MATEP. Los afiches, que fueron especialmente diseñados, están expuestos en centros de salud con atención materna. El

equipo elaboró además un manual de capacitación para el MATEP usando investigación basada en evidencia, incluyendo recursos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de otras organizaciones.

A través de **una colaboración única e innovadora del sector público y privado con un proveedor de medicamentos**, cada centro de salud recibió 200 ampollas de oxitocina a fin de asegurar que los proveedores de salud utilizaran las destrezas muy bien aprendidas durante el taller de capacitación. Estas ampollas fueron una combinación de oxitocina donada (gratuita) y oxitocina con un descuento ofrecido por el proveedor de medicamentos. Esta colaboración permitió que el equipo compartiera información acerca del mantenimiento y almacenamiento de la oxitocina con el proveedor, incluyendo hallazgos de investigación y las recomendaciones de la OMS.

Estas actividades han tenido resultados positivos. Un participante del taller de capacitación comentó, “Estoy convencido de que el MATEP debe ser incorporado a los protocolos hospitalarios, y no sería difícil ya que la oxitocina se utiliza rutinariamente y está disponible. Gracias a la capacitación, tengo más confianza para administrar oxitocina después del nacimiento del bebé” (en vez de la práctica común de usar oxitocina después de la salida de la placenta). Desde que terminaron la capacitación, proveedores de salud de tres centros han observado una reducción significativa del sangrado postparto después de usar el MATEP. Una enfermera dijo, “Las veces que hemos tenido que utilizar una transfusión sanguínea han sido cuando una mujer ha tenido anemia crónica antes de dar a luz (en vez de utilizarla para una HPP).” Los esfuerzos del equipo sirvieron como catalizador para que la Secretaria de Estado de Salud Pública y Asistencia Social junto con la Dirección General asumieran el compromiso de incrementar el uso del MATEP en RD para salvar la vida de las mujeres.

### Acerca de POPPHI

El proyecto POPPHI es liderado por PATH e incluye cuatro socios: RTI International, EngenderHealth, la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia, y la Confederación Internacional de Parteras. Con el apoyo de la Agencia Estadounidense para el Desarrollo Internacional, el proyecto POPPHI busca reducir la hemorragia postparto— causa principal de mortalidad materna a nivel mundial. Entre sus actividades, POPPHI otorga pequeñas donaciones a las asociaciones de parteras/matronas/obstetricas y de obstetricia/ginecología para apoyar actividades que incrementen el uso del MATEP, una intervención basada en evidencia para reducir la hemorragia postparto.



Las organizaciones donantes se han involucrado en numerosas actividades tales como organización de reuniones nacionales para promover políticas y programas para prevenir la HPP y aumentar las destrezas de los proveedores en el uso del MATEP, además de mejorar la distribución de los medicamentos uterotónicos. POPPHI ha otorgado 15 donaciones a distintas asociaciones en África, Asia, América Latina y el Caribe.