

# زچگی کے تیسرے مرحلے میں فوری موثر اقدام

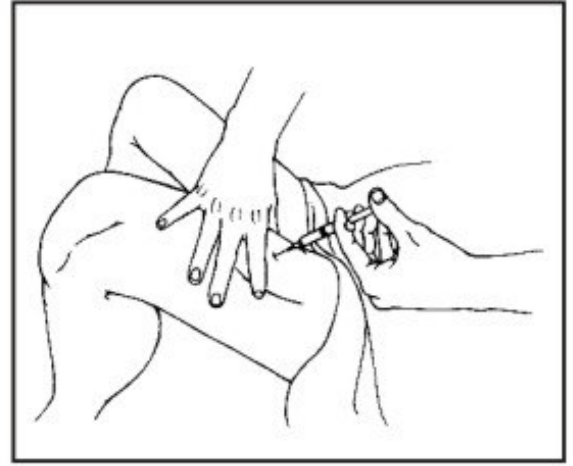
## Active Management of Third Stage of Labor (AMTSL)

### ہر عورت کو

۱ بچے کی پیدائش کے ایک منٹ کے اندر اوسکی ٹوسن کا انجکشن لگائیں۔



۲ اب نازو پر مضبوط نرم کچھاؤ نیچے کی طرف اور رحم پر نرم دباؤ اوپر کی طرف دے کر آنول (Placenta) کی پیدائش کرائیں۔



۳ آنول کی پیدائش کے فوراً بعد پیٹ پر سے رحم کی ماسھ کریں۔



! زچگی کے دو گھنٹے بعد تک ہر پندرہ منٹ پر پیٹ پر سے رحم کا معائنہ کریں کہ رحم سکڑا ہوا ہے اور دوبارہ ڈھیلا یا نرم تو نہیں پڑ گیا اور فرج سے کتنا خون خارج ہو رہا ہے

ہر بچے کی پیدائش تربیت یافتہ صحت کارکن سے ہونی چاہیے۔



Adapted for Pakistan by